

All Tuesday

[4/7.14.21.28] [5/12.19.26] [6/2.9.16.23] [7/7.14.21]

[8/25] [9/1.8.15.29] [10/6.13.20.27] [11/10.17]

[12/1.8.15.22] [1/5.19.26] [2/2.9.16] [3/2.9.16]

FUJIEDASOUGOU

誰でもかんたん♪

ヨガ&ピラティス教室2020  
YOGA & PILATES

ヨガ 10:00-11:00

ピラティス 11:00-12:00

参加費：500円/1レッスン

会場：サッカー場内トレーニングルーム

定員：各18名

申込み：電話にて

お問合せ：054-646-6100

主催：藤枝市サッカー協会グループ

instructor

佐賀 聖乃

ルネサンス養成コース卒

LAVA養成コース卒

全米ヨガアライアンスTT200修了

FTPマットピラティスインストラクター

BYAベビーヨガインストラクター